

Projekt azonosító száma: **EFOP-1.8.5-17-2017-00058**

A projekt címe: **Menő menzák az iskolákban – Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok**

Támogatási összeg: **19 976 536,- Ft**

Támogatási intenzitás: **100%**

Kedvezményezett neve: **A Tápai Antal Szakközép- és Szakiskola Oktatásáért Alapítvány**

Projekt megvalósítása: **2018.01.01.-2018.12.31.**

A projekt célja, hogy támogassa az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készségek elsajátítását, javítsa a gyermekek étkezési kultúráját és körülményeit. Cél a gyermekek és a szülők egészséges táplálkozáshoz szükséges ismereteinek és készségeinek javítása, új tudásanyag átadása. Kiemelt célunk személyes tanácsadás/konzultáció lehetőségének biztosítása a rizikócsoportba sorolt vagy táplálkozási problémával küzdő, anyagcsere betegségben vagy ételallergiában szenvedő gyermekek és szüleik számára. Cél intézményi szinten (pedagógusok, személyzet) az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó ismeretek átadása, szemléletformálás. A tárgyi körülmények és feltételek javítása a gyermekek étkeztetésében.

A projekt közvetlen célcsoportját az alapítvány által támogatott intézmény **tanulói és családjaik** jelentik. További célcsoportként az intézményben dolgozó **pedagógusokat és a közétkeztetésben dolgozókat** jelölhetjük meg.

#### **A projekt rövid távú hatásai:**

- A projekt tematizálja az intézményben az egészséges életmódról való gondolkodást
- A projekt felhívja a célcsoport figyelmét az egészséges étkezéssel kapcsolatos kérdésekre
- Javulnak helyi szinten az étkeztetés technikai feltételei
- A célcsoport új ismereteket szerez az egészséges táplálkozással kapcsolatban
- A célcsoport étkezési szokásaiban pozitív változás következik be
- A felmérések eredményeképpen létrejön egy intézményi adatbázis

- Az egészséges táplálkozás és életmód kérdései bekerülnek a közbeszédbe, figyelmet kap a témakör
- A projekt kapcsán új együttműködések jönnek létre, tudatosan építve az esetleges szinergiák kiaknázására

### **A projekt hosszú távú hatásai**

- A célcsoport étkezési szokásai tartósan megváltoznak
- A célcsoport egészségi mutatói javulnak
- Intézményi szinten fennmaradnak a programok
- A projekt eredményeképpen intézményi szinten létrejön egy jó gyakorlat-tár amely alapját képezi további programoknak
- Társadalmi szinten jelentkező pozitív hatás a résztvevők egészségi állapotának javulása

A projekt céljai	A projekt tevékenységei	Kapcsolódás a felhíváshoz
<p><b>az egészséges életmódhoz szükséges tudás és készségek átadása</b></p>	<p>Kérdőíves felmérés A tanulók táplálkozási szokásainak felmérését követően egyéni tanácsadás Szemléletformáló programok az iskolában Ismeretterjesztő előadások</p>	<p>a mindennapos táplálkozási szokások felmérése kérdőíves módszerrel a kérdőívek dietetikus/táplálkozástudományi szakember által történő kiértékelése, valamint gyermekek és/vagy szüleinek írásos és/vagy személyes tájékoztatása dietetikai szaktanácsadás/konzultáció valamint csoportfoglalkozás biztosítása</p>
<p><b>a gyermekek étkezési kultúrájának és körülményeinek javítása</b></p>	<p>mintaétrendek, mintareceptek bemutatása Interaktív ismeretterjesztő programok Az intézményi étkeztetés tárgyi feltételeinek bővítése (új eszközök beszerzése)</p>	<p>előadások, iskolai foglalkozások tájékoztató napok gyermekek és családjaik számára</p>
<p><b>gyermekek és a szülők egészséges táplálkozáshoz szükséges ismereteinek és készségeinek javítása</b></p>	<p>mintaétrendek, mintareceptek bemutatása diétás igény miatti speciális étrenddel összefüggő ismeretek elsajátítása helytelen táplálkozással összefüggő betegségek, illetve egészségkockázatok energiaegyensúllyal és ételek tápanyagtartalmának kiszámításával kapcsolatos játékos feladatok</p>	<p>előadások, iskolai foglalkozások tájékoztató napok gyermekek és családjaik számára főzőversenyek szervezése az egészséges táplálkozáshoz népszerűsítő fórumok, programok szervezése közismert személyiségek segítségével az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó, azt ösztönző – akár dekorációs – eszközök használata</p>

		dietetikai szaktanácsadás/konzultáció valamint csoportfoglalkozás biztosítása:
<b>intézményi szinten az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó ismeretek átadása</b>	konyhai higiénés ismeretek fejlesztése a konyhai eszközök biztonságos használatának elsajátítása táplálkozással összefüggő betegségek (pl.: diabetes) ismertetése diabeteses krízishelyzetek kezelése (hypo- és hyperglycaemia tünetei, teendők) ételallergia és tünetei; krízishelyzetek kezelése	dietetikai szaktanácsadás/konzultáció valamint csoportfoglalkozás biztosítása
<b>tárgyi körülmények és feltételek javítása</b>	Ivókutak kihelyezése Új eszközök beszerzése Fűszerkert létrehozása	az étkezéshez szükséges edényzet beszerzése az étkezéshez kapcsolódó bútorzat, vagy eszközök fejlesztése az étkezőkben Tankert (iskolai fűszerkert) létrehozása, és/vagy a projekt megvalósítás teljes időtartama alatt fenntartása és gondozása Ivókút létrehozása

### Indikátorok teljesülése

Indikátor	Intézkedés	Mérföldkő	célérték
<b>A köznevelésben részt vevő gyermekek mindennapos táplálkozási szokásainak felmérése</b>	Kérdőíves felmérés a projekt elején és végén	1	60%
<b>Ismeretterjesztő programok</b>	helytelen táplálkozással összefüggő betegségek, illetve egészségkockázatok ismertetése konyhai higiénés ismeretek fejlesztése a konyhai eszközök biztonságos használatának elsajátítása táplálkozással összefüggő betegségek ismertetése diabetikus krízishelyzetek kezelése (hypo- és hyperglycaemia tünetei, teendők) ételallergia és tünetei; krízishelyzetek kezelése diétás igény miatti speciális étrenddel összefüggő ismeretek elsajátítása	1,2,3	10 db.
<b>Szemléletformáló programok száma</b>	mintaétrendek, mintareceptek bemutatása egészséges táplálkozással, energiaegyensúllyal és ételek tápanyagtartalmának kiszámításával kapcsolatos vetélkedők rendezése egészséges életmóddal és táplálkozással kapcsolatos workshopok	1,2,3	10 db.



<b>Dietetikai szaktanácsadáson résztvevők aránya</b>	Egészséges táplálkozással kapcsolatos tanácsadások, személyes konzultációk szervezése	1,2,3	40%
<b>Létrehozott és működtetett, már meglévő esetében működtetett ivóutak vagy egyéb ivóvízvételi hely (pl. ballon, szűrőberendezés) száma</b>	Az intézményi étkeztetés tárgyi feltételeinek bővítése (új eszközök beszerzése) Ivóutak kihelyezése	1	10

A projekt megvalósítása során az alábbi eszközök beszerzését tervezzük:

eszközök	db	Kapcsolódó szakmai tevékenység	Indoklás
ivókút	10	Ivókút létrehozása, vagy egyéb ivóvízvételi hely létrehozása és folyamatos biztosítása a projekt teljes időszaka alatt.	A pályázati kiírás céljaival összhangban, a tanulói létszám alapján 10 db ivókút létrehozását tervezzük a táplálkozás-egészségügyi szempontból kevésbé kívánatos italok fogyasztásának visszaszorítása érdekében.
étkező asztal	25	Közvetlenül az iskolai étkezéshez szükséges eszközfejlesztés.	Az iskolai étkezés eszközfejlesztéséhez szükséges eszközök és konyhai berendezések beszerzésének célja az egészséges táplálkozás és étkezési kultúra fejlesztése.
ebédlői szék	100		
tányér (mély, lapos, desszert)	100-100		
pohár	100		
evőeszköz (kanál, kés, villa, kiskanál)	96-96		
hűtőgép	4		
tankert (fűszerkert)	1	Közvetlenül az iskolai étkezéshez szükséges eszközfejlesztés az egészséges táplálkozás, illetve az étkezési kultúra fejlesztése érdekében.	Ismeretterjesztési célból tervezzük létrehozni a fűszerkertet.